

阿旺嘉措金刚上师祈愿：

社 会 大 和 谐

民 族 大 团 结

世 界 大 和 平

修 行 大 圆 满

本《念诵集》是阿旺嘉措金刚上师专门为汉地信众从众多经文中精心挑选的，历时两年多。所选每一篇经文的翻译者不但是对佛法有圆满的理解，而且都是大成就者。因此本《念诵集》弥足珍贵，对信众的学修必将有很大的加持力。

## 念诵说明

1、时间充裕者，每天念诵本《念诵集》一遍，但不包括擦赛烟供、煨桑烟供、八关斋戒、放生仪轨。这些仪轨在修相应法门时念诵即可。

时间一般充裕者，每天可念诵般若波罗蜜多心经、功德增长咒、念珠加持咒、语加持、常诵经文、三主要道颂、缘起赞、七支供养、金刚萨埵修持法、普贤行愿品。

时间不太充裕者，每天可只念诵般若波罗蜜多心经、功德增长咒、念珠加持咒、常诵经文、三十五佛忏悔文、七支供养、格鲁善教昌盛愿辞。

2、信众亦可自行选择念诵《念诵集》中的某些经文，这样做不会有过错，只会有功德。

3、法本中的咒语因是汉字注音，不能准确表达梵文的发音，要按上师的发音来念诵。

4、希望各位信众能按照上师的教授，经常念诵释迦牟尼佛心咒、观音心咒、文殊心咒、金刚手心咒、长寿佛心咒、度母心咒、光明佛母心咒、白财神心咒、秽迹金刚心咒、金刚萨埵心咒。

5、念诵此法本的功德：能够集资净障，破障碍，消灾，除病，排魔，增长功德，断烦恼，心愿如意，有快速成就无上正等觉等功德。



阿旺嘉措

# 目 录

般若波罗蜜多心经.....	3
功德增长咒.....	4
念珠加持咒.....	4
语加持.....	9
常诵经文.....	13
阿旺嘉措金刚上师长寿祈祷文.....	19
上师瑜伽.....	23
胜道启门颂.....	26
三主要道颂.....	28
缘起赞.....	33
菩提道次第摄颂.....	43
八圣吉祥颂.....	49
三十五佛忏悔文.....	53
金光明最胜王经忏悔文.....	58
极简忏悔文.....	60

七支供养.....	63
曼札供养文.....	65
药师佛仪轨.....	70
金刚萨埵修持法.....	90
二十一尊度母礼赞经.....	95
普贤行愿品.....	105
初中后善祈愿文.....	113
擦赛烟供仪轨.....	121
煨桑烟供仪轨.....	126
八关斋戒.....	129
放生仪轨.....	133
阿旺嘉措金刚上师长久住世祈祷文.....	140
格鲁善教昌盛愿辞.....	141
大回向偈.....	143
陀乐寺简介.....	144





千手千眼观世音菩萨

观音心咒：唵嘛呢呗咪吽



### 四臂观音

功德：得慈悲心，超度亡灵，心愿如意。



## 般若波罗蜜多心经

观自在菩萨 行深般若波罗蜜多时 照见  
五蕴皆空 度一切苦厄 舍利子 色不异空 空不  
异色 色即是空 空即是色 受想行识 亦复如是  
舍利子 是诸法空相 不生不灭 不垢不净 不  
增不减 是故空中无色 无受想行识 无眼耳鼻  
舌身意 无色声香味触法 无眼界乃至无意识界  
无无明 亦无无明尽 乃至无老死 亦无老死尽  
无苦集灭道 无智亦无得 以无所得故 菩提萨  
埵 依般若波罗蜜多故 心无挂碍 无挂碍故 无  
有恐怖 远离颠倒梦想 究竟涅槃 三世诸佛 依  
般若波罗蜜多故 得阿耨多罗三藐三菩提 故  
知般若波罗蜜多 是大神咒 是大明咒 是无上  
咒 是无等等咒 能除一切苦 真实不虚 故说般  
若波罗蜜多咒 即说咒曰 揭谛揭谛 波罗揭谛

波罗僧揭谛 菩提萨婆诃

(达雅他 唵 嘎帝 嘎帝 巴冉<sup>(rā)</sup>嘎帝 巴冉<sup>(rā)</sup>森  
嘎帝 波帝 索哈)

### 功德增长咒 (各七遍)

唵 达咧 达咧 班达咧 索哈

唵 桑巴冉<sup>(rā)</sup> 桑巴冉<sup>(rā)</sup> 波玛呐 嘎冉<sup>(rā)</sup> 玛哈

喱哇吽

### 念珠加持咒

念珠放在手中，观想念珠一刹那间变成阿  
弥陀佛，坐在孔雀莲花月盘上，背后无量光环  
围绕，持阿弥陀佛咒：唵阿若乐吽（七遍）。

然后观想阿弥陀佛变成念珠，持念珠加持  
咒：唵 日字冉<sup>(rā)</sup> 玛呢札 哇达呀 吽（七遍），之  
后吹念珠，以作加持。



拉科仁波切



第十世班禅额尔德尼



热罗瑜师



语加持咒轮

## 语加持

自成本尊舌上阿 (𑖀)，阿字化成满月盘，月盘上现白喻 (𑖃) 字，喻字外绕母音咒，白色顺时针排列，其外复有子音咒，红色逆时针排列，缘起咒字围于外，蓝色顺时针排列，咒字放光复带回，上师三宝加持力，本尊护法罗汉力，圣语人天福报力，地水火风宇宙力，喻 (𑖃) 阿 (𑖀) 吽 (𑖃) 及三咒语，白红黄 (蓝) 光及七宝，另有八种吉祥物，诸物融入喻字中。

**金刚萨埵心咒：**（七遍至一百零八遍）

喻班杂<sup>儿</sup>萨埵吽（或百字明咒，见第 91 页）

**母音咒：**（母音咒和子音咒连着念三遍至二十一遍）

喻 阿阿 额额 俄俄 日日 乐乐 衣衣  
乌乌 昂阿

## 子音咒：

嘎卡嘎嘎阿 咂擦咂咂唵 喳察喳喳纳  
达塔达塔纳 吧啪哇吧玛 雅冉<sup>(rā)</sup> 啦瓦 哈卡萨  
哈哈 索哈

## 缘起咒：（三遍至七遍）

喻 耶达玛 嘿德札叭哇 嘿登帝 肯达塔嘎哆  
哈呀哇德 帝哇杂 哟呢噜达 诶湾哇帝 玛哈哈  
日玛呐耶 索哈

喻字放光盖咒轮，缘起咒融子音中，子音融入母音咒，母音融入喻字中，复入圆满月盘内，月盘融入阿字中，化成红及白甘露，融入行者之舌中，转其成为金刚舌，即使闲谈亦成咒。

（能增咒数千万遍，咒力不受外力侵，语音能摄千万众，一切声音成咒语。）



释迦牟尼佛心咒：达雅塔嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈



释迦牟尼佛

功德：能消除十一万个劫的业障

## 阿旺嘉措师父的上师们



拉茂雍增法王



格迦活佛



益西嘉措大法王



尕藏曲松金刚上师



洛桑多杰金刚上师



格西仁波切

## 常诵经文

### 皈依文（三遍）

皈依上师 皈依佛 皈依法 皈依僧

### 发菩提心文（三遍）

诸佛妙法众中尊 乃至菩提我皈依

我行施等诸资粮 为度众生愿成佛

### 四无量心文（三遍）

愿诸有情具足安乐及安乐因（发慈心）

愿诸有情永离苦恼及苦恼因（发悲心）

愿诸有情永不离失无苦恼之妙乐（发喜心）

愿诸有情远离爱恶亲疏常住平等舍（发舍心）

## 发四大愿（三遍）

众生无边誓愿度 烦恼无尽誓愿断  
佛法无量誓愿学 佛道无上誓愿成

## 开经偈（三遍）

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇  
我今见闻得受持 愿解如来真实义

## 法集要经（三遍）

诸恶莫作 众善奉行  
自净其意 是诸佛教

## 跋语（三遍）

如是能闻唯心闻 如是能说唯心说  
能闻能说不离心 以心传心无所说  
无说而说圣贤心 为觉凡心方便说  
普愿心迷诸众生<sup>(qi)</sup> 契佛妙心同解脱

### 华严偈（三遍）

若人欲了知 三世一切佛

应观法界性 一切唯心造

### 因缘法（三遍）

诸法从缘生 诸法从缘灭

我佛大沙门 常作如是说

### 金刚偈（三遍）

一切有为法 如梦幻泡影

如露亦如电 应作如是观

### 中观偈（三遍）

因缘所生法 不生亦不灭

不断亦不常 不来亦不去

不一亦不异 息灭诸戏论

敬礼佛所说 寂静微妙法

## 般若偈（三遍）

令求寂灭诸声闻 遍知导入真寂灭  
令诸饶益有情众 道智成为世间利  
具足一切种智佛 说此一切种种法  
声闻菩萨大众俱 诸佛母前恭敬礼

## 法身偈（三遍）

灭除妄结网 甚深广大体  
遍放普贤光 敬礼妙法身

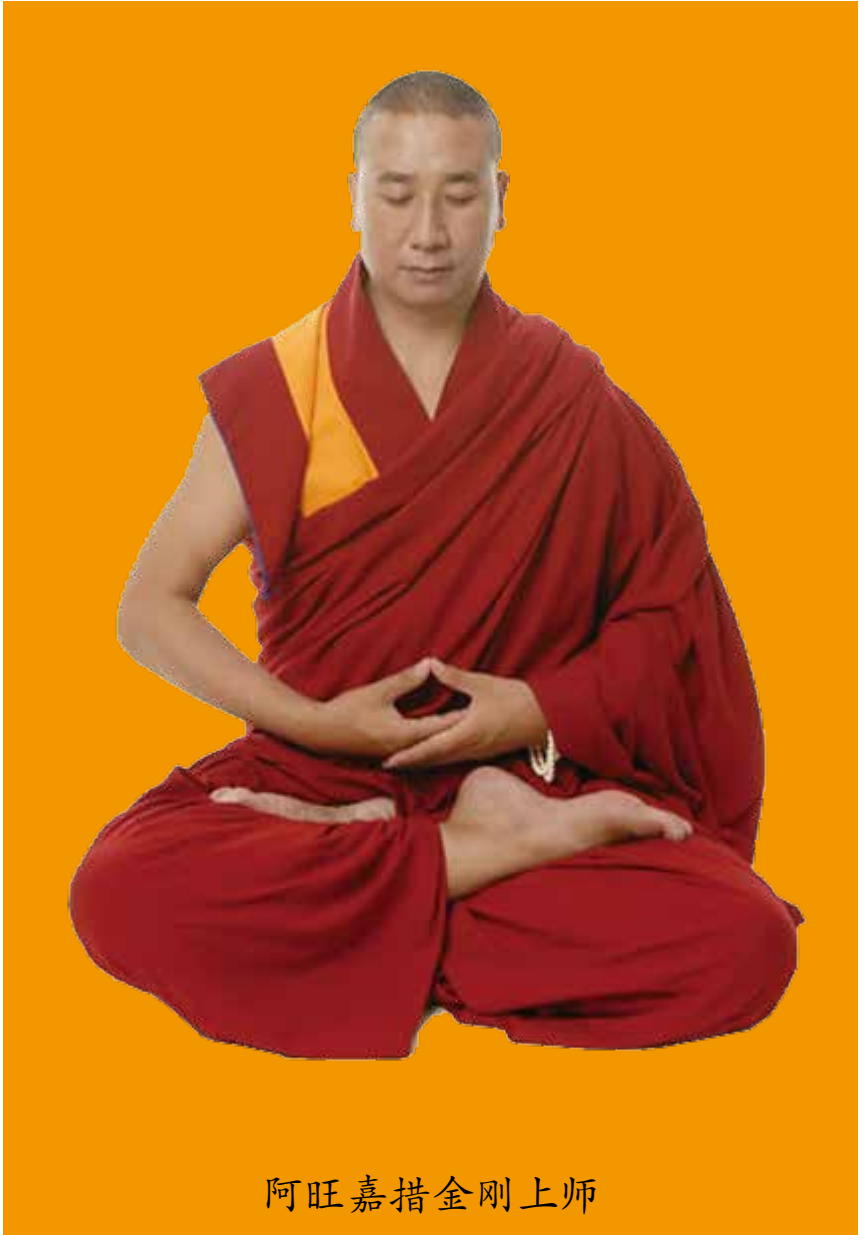


白财神心咒：嗡拜嘛卓达阿呀赞巴啦释达呀吽呬



白财神

功德：得财，往生净土，戒律清静。



阿旺嘉措金刚上师



## 阿旺嘉措金刚上师长寿祈祷文

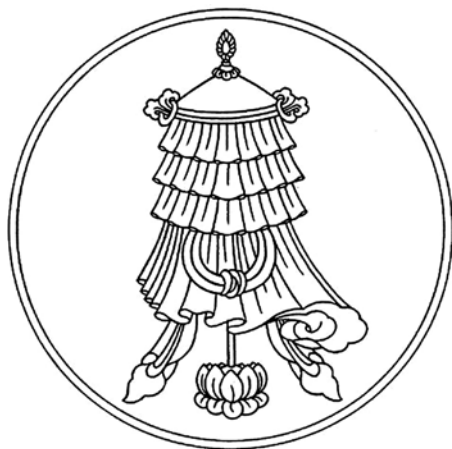
顶礼文殊师利菩萨 度化恒沙六道众生  
化现比丘大丈夫相 三界说法主宗<sup>(kā)</sup>喀巴  
加持阿旺金刚上师 永久住世常转法轮  
我和六道众生祈祷 四部本尊诸佛菩萨  
特别传承具恩上师 龙树无著弥勒日巴  
加持阿旺金刚上师 永久住世常转法轮  
长寿三尊不灭佛母 胜乐金刚长寿度母  
金色如来阿弥陀佛 药师如来长寿菩萨  
加持阿旺金刚上师 永久住世常转法轮  
六臂四面玛哈嘎啦 吉祥天母财宝天王  
阎罗法王四大天王 五大金刚一切护法  
加持阿旺金刚上师 永久住世常转法轮  
诸佛菩萨大加持力 缘起显现妙功德力  
六道众生净福德力 普贤行愿遍圆满力

加持阿旺金刚上师 永久住世常转法轮

上师甘露般身语意 <sup>(bān)</sup> 大慈大悲菩提心宝

殊胜坚固般若愿力 <sup>(bōrě)</sup> 我和六道深深随喜

请您永恒不变加持 佛法久住常转法轮





阿底峽尊者师徒三人



兜率天上师瑜伽

## 上师瑜伽

兜率天众怙主心<sup>(hù)</sup> 涌如新酪白云端<sup>(lào)</sup>  
遍智法王贤慧称 愿同弟子降临此  
前空狮座莲月上 至尊上师含笑颜  
愿此信心胜福田 为宏圣教住百劫  
遍量所知明慧意 严贤士耳善说语  
名称赫耀端严身 敬礼见闻思大圣  
如意功德水诸花 馨味熏香灯涂等  
实设意变云海供 奉献上师胜福田  
凡众无始所积集 身语意造不善业  
更有违悖<sup>(bèi)</sup>三律仪 至心痛切悉忏悔  
于此浊世勤修闻 暇满不空断八法  
怙主所创广大行 我等至心皆随喜  
至尊最胜诸上师 法身空布悲智云  
愿于称机所化土<sup>(chèng)</sup> 普降自成妙法雨

尽我所积诸善根 饶益正法及有情

尤愿法王宗喀巴 圣教涯要久显明

大地涂香花锦簇<sup>(cù)</sup> 须弥四洲日月严

意缘供养诸佛刹 众登净土祈受用

### 宗喀巴大师祈请文：

(七遍以上，只念横线上部分)

明美责威得亲见热色 直麦亲比汪吾姜悲样  
无缘悲藏观自在 无垢智王微妙音

度洪玛吕炯再桑威德 刚坚克贝祖坚宗喀巴  
尽摧魔军秘密主 雪域智严宗喀巴

洛桑札贝夏拉索哇地  
洛桑札华前祈祷

具足胜德本师无上宝 永远坐在我的心莲中

广大慈悲之心摄持我 赐予身语意之诸成就

宗喀巴大师赞颂文：

七佛尊师妙吉祥 深宏大愿慈心长<sup>(cháng)</sup>  
广扬圣教显和密 应运现生作法王

宁玛派著名学者居米旁作赞说：

佛菩萨的终极理 缘起性空甚深义  
造出正确可信论 除您之外还有谁

噶玛噶举派领袖第八世噶玛巴作赞说：

北方佛陀殊胜教 邪风侵扰衰败时  
驱邪扶正宗喀巴 说空无敌宗喀巴

回向：

我愿<sup>(chéng)</sup> 愿世世宗喀巴 亲为护持大乘师  
于佛所赞至妙道 刹那之间无退堕



## 胜道启门颂

诸功德本谓如理，依止恩师是道基，  
善了知已多策励<sup>(yī)</sup>，恭敬亲近祈加持。  
偶一得此暇满身，知极难得具大义，  
遍诸昼夜恒无间，生取坚心愿加持。  
身命动摇如水泡，速疾坏灭当念死，  
死后如影随于形，黑白业果恒随逐。  
获定解已于罪聚<sup>(yī)</sup>，虽诸小罪亦应除，  
勤修一切妙善聚，常不放逸祈加持。  
受用无厌众苦门，不可保信三有乐，  
见过患已当希求<sup>(yī)</sup>，解脱妙乐愿加持。  
清净意乐所引发，正念正知不放逸，  
圣教根本别解脱，修为坚实祈加持。  
如自沉没三有海，慈母众生悉如是，  
见已荷度众生担<sup>(yī)(hè)</sup>，修菩提心愿加持。



发心若不学三戒，当知定不证菩提，  
故应勤发大精进，学菩萨戒祈加持。  
散驰邪境令寂灭，如理观察真实义，  
寂止妙观双运道，速当生起愿加持。  
善修共道成法器，<sup>(chéng)</sup>乘中最胜金刚乘，  
诸善丈夫胜道阶，顺利趋入祈加持。  
尔时二种成就本，<sup>(mèi)</sup>谓获净律三昧耶，  
愿获真实决定解，舍命守护祈加持。  
次正通达续部心，二次宗要善勤习，  
四座瑜伽不放漫，如师教修愿加持。  
愿说如是妙道师，及正修伴坚固住，  
内外一切诸障碍，速疾息灭祈加持。  
祈愿生生不离师，善师受用正法乐，  
圆满道地诸功德，速证胜位金刚持。

### 三主要道颂

敬礼诸至尊上师！

一切佛经心要义，是诸菩萨所赞道，  
有缘求解脱津梁，我今随力而宣说。  
于三有乐不贪著，为暇满义而精进，  
志依胜者所喜道，诸有缘者净意听。  
无出离心无息灭，希求有海乐果法，  
由贪有乐缚众生，故先寻求出离心。  
暇满难得寿无常，串习能除此生欲，  
业果不虚轮回苦，勤思消除后世贪。  
修已于轮回盛事，不生刹那之希望，  
昼夜唯求解脱心，起时是生出离心。  
若无菩提心摄持，出离不成无上觉，  
圆满安乐之因故，智者应发菩提心。

四瀑流冲难阻止，业力绳索紧密系，<sup>(jì)</sup>  
投入我执铁笼中，无明黑暗笼罩之。  
无边有中生又生，三苦逼迫常无断，  
诸母情状与处境，思已发起殊胜心。  
不具通达真理慧，虽修出离菩提心，  
不能断除有根故，应勤通达缘起法。  
能见轮涅一切法，从因生果皆不虚，  
且能破诸所执境，彼入佛陀所喜道。  
现相缘起不虚妄，离执空性二了解，  
何时见为相违者，尚未通达佛密意。  
不复轮替而同时，<sup>(fū)</sup>甫见不欺缘起已，  
普灭实执所执境，彼时见观察圆满。  
又由现相除有边，及由空性除无边，  
若知空性现因果，不为边执见所夺。

如是三主道诸要，子能如实通达时，  
当依静处起精进，速疾成办究竟愿。

（此为多闻比丘洛桑札巴，为擦廓·阿旺札巴所作之教诫。）



至尊慈氏心咒： 唵 母合母合玛哈母合索哈



至尊慈氏

功德：得慈爱心，遇未来佛。



龙树菩萨

## 缘起赞

敬礼尊重妙音菩萨！

由见说何法，智说成无上，  
胜者见缘起，垂教我敬礼。  
世所有衰损，其根为无明，  
见何能还灭，是故说缘起。  
尔时具慧者，如何不了知，  
尊圣教心要，即诸缘起道。  
如是于依怙，希有称赞门，  
除说缘起外，谁能得余者。  
由彼彼依缘，说彼彼性空，  
离此更何有，希有善教诲。  
愚者执何法，坚固边执缚，  
智善彼即是，戏纲尽断门。

此教于余未能见，故唯称尊为大师，  
外道窃名以饰赞，如于野狐称狮子。  
希有大师希有依，希有胜说希有怙，  
极善宣说缘起教，于彼大师我敬礼。

恒作饶益者，为益众生故，  
说教藏空性，<sup>(zàng)</sup>无比决定因。  
谓缘起道理，见相违不成，  
此于尊教法，如何能了知。  
尊许若时见，空即缘起义，  
性空与成立，作所作无违。  
若见反彼者，空则用不成，  
有用则无空，堕苦恼险处。  
是故于尊教，极赞见缘起，  
彼亦非皆无，及以自性有。  
无待如空花，故无依非有，



若性有彼生，待因缘相违。  
是故离缘起，更无有少法，  
故说离性空，亦无有少法。  
若法有自性，则说无涅槃，  
及无戏论灭，自性无灭故。  
故于智众中，发大狮子吼，  
数唱离自性，善说谁能难。  
况无少自性，及依此此生，  
建立皆成立，二不违随顺。  
即由缘起因，说不依边见，  
此善说即是，尊无上说因。  
此皆自性空，缘此此果起，  
二决定更互，无障为助伴。  
除此更有何，为甚奇希有，  
以此理赞尊，成赞非由余。

若有为愚使，与尊作仇隙，  
彼不忍无性，妙声有何奇。  
若受行尊语，<sup>(cáng)</sup>珍藏缘起法，  
不忍空性吼，我说此为奇。  
缘起是无性，无上引导门，  
若即由彼名，反执有自性。  
今有何方便，导彼众生趣，  
胜圣善行阶，无比尊喜道。  
自性无作待，缘起有待作，  
何能于一事，二无违和顺。  
故说缘起法，虽自性本离，  
然似彼显现，此皆如幻事。  
说如尊所教，无有少敌者，  
能如法求过，善达即由此。  
何故由说此，于见不见事，

远离增益执，及损灭过故。  
缘起道因相，见尊说无比，  
由此证余语，是量起决定。  
见如义善说，有随尊学者，  
衰损皆远离，灭众过根故。  
由背尊圣教，虽久依疲苦，  
后后过如呼，我见坚固故。  
希有诸智者，善达此二别，  
尔时于圣尊，岂不从髓敬。  
纵于一分义，得少许决定，  
尚与彼胜乐，况尊众多说。  
(yī)  
噫愚坏我慧，于如此德聚，  
(céng)  
虽曾久皈依，未知德少分。  
然幸将近终，命相续未没，  
于尊略生信，想此亦善根。

说中缘起说，慧中缘起智，  
二如世胜王，尊善知非余。  
尽尊所垂教，依缘起性转，  
彼为涅槃故，尊无不趣寂。  
美哉尊圣教，随至谁耳道，  
彼皆趣寂故，尊教谁不持。  
能降诸怨敌，离前后相违，  
与众生二利，此教我生喜。  
尊为求此故，经于无量劫，  
数舍诸身命，亲爱受用等。  
由见何法德，如钩钓诸鱼，  
能引尊意法，未亲从尊闻。  
自恨善根劣，由彼忧恼力，  
我意终不舍，如母意随子。  
于此思尊说，相好胜晃耀，

光网遍围绕，大师妙梵音。<sup>(fàn)</sup>  
此作如是说，能仁妙显像，  
显现于意中，如月治热恼。  
于此奇胜教，诸不智众生，  
周遍起<sup>(zhèng)</sup> 纠诤，如跋缚罗草。  
由见如是相，故我多励力，  
随顺智者行，数求尊密意。  
次于自他宗，修学众教时，  
后反以疑网，遍烧恼我意。  
尊授记龙猛，释无上乘法，<sup>(chéng)</sup>  
远离有无边，教轨夜开园。  
无垢智轮满，无碍游虚空，  
除边执心暗，映邪说星宿。<sup>(xiù)</sup>  
吉祥月善说，白光鬢照显，<sup>(mán)</sup>  
由师恩见时，我意获安息。

一切佛事中，语事为第一，

彼复因此故，智由此念佛。

随彼大师正出家，修学胜教未退劣，

勤瑜伽行一比丘，于彼大师如是敬。

遇此无上大师教，皆由尊重深恩故，

此善回施诸众生，成善知识摄受因。

愿利者教尽有际，不遭恶分别风动，

达圣教理于大师，获得信忍常充满。

愿一切生舍身命，住持能仁妙教法，

光显甚深缘起性，虽刹那顷不慢缓。

愿胜导者无量难，殷重为心所成办，

由何方便令此增，昼夜专注恒思察。

净胜意乐勤彼时，梵王帝释护世间，

妙黑天等护法众，恒为助伴无暂舍。

大白伞盖佛母心咒：吽玛玛吽尼索哈



大白伞盖佛母

功德：排魔，除病，得子。

宗喀巴大师心咒： 唵阿格日班杂达<sup>(rā)</sup>冉思玛第格德思德吽吽



宗喀巴尊者师徒三人

功德：能得诸佛如来的加持



## 菩提道次第摄颂

(zhī)  
俱胝圆妙所生身，满无边众希愿语，  
如实观见尽所知，释迦尊主稽首礼。  
(qí)  
是无等师最胜子，荷佛一切事业担，  
(hè)  
现化游戏无量土，礼阿逸多及妙音。  
如极难量胜者教，造释密意瞻部严，  
名称遍扬于三地，我礼龙猛无著足。  
摄二大车善传流，深见广行无错谬，  
(zàng)  
圆满道心教授藏，敬礼持彼燃灯智。  
遍视无央佛语目，贤种趣脱最胜阶，  
悲动方便善开显，敬礼此诸善知识。  
(fān)  
瞻部善巧尽顶岩，遍众称美胜妙幡，  
龙猛无著二法流，菩提道次善传承。  
(zàng)  
成满群生所希愿，教授伏藏如权王，  
(chéng)  
无数经续汇归流，吉祥教乘大海聚。

证知诸圣教无违，经典无余为教授，  
易获圣者深密意，剧愚恶崖救获免。  
是以印藏善巧士，<sup>(zàng)</sup>恒常信依胜教授，  
厥唯三士道次第，谁人心不踊跃喜。  
一切经藏心精要，<sup>(zàng)</sup>此道一座作持念，  
演说正法闻胜德，该集义大最当思。  
尽其遍被善福业，胜妙因缘总该源，  
示道善士专勤勇，意乐加行如实依，  
审知舍命亦不舍，依教奉行师喜供，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
暇身胜逾如意珠，遭逢难得唯今朝，  
难得畏失如空电，此义观思尽尘劳，  
勘破犹如虚糠皮，日夜无间取心要，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
<sup>(mò)</sup>歿堕三涂终难定，救畏信必唯三宝，

当行皈依极坚住，勿令学处衰减损，  
黑白业果善巧思，系决如理修取舍，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
圆修胜道所依性，咸未令获绝增进，  
遍具斯因当勤学，三门妄染成堕罪，  
故特净障实关要，恒具四力励行忏，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
苦谛过患不凝思，<sup>(níng)</sup>如实求脱不为生，  
集转次第不专念，不得正解断根本，  
渡越有海坚痛念，晓了轮回何所系，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
发心胜道木根元，饶伟行处坚基依，  
尽二资粮点金石，无边善海聚福藏，<sup>(zàng)</sup>  
诸胜佛子照见知，菩提心宝最极要，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！

布施满愿如意宝，摧伏慳吝胜宝器，  
无畏心生菩萨行，美誉十方恃遍扬，  
此义了知身资具，悉舍趋善善士依，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
戒乃浣净恶垢水，除炽热恼沁月光，  
犹如须弥众中尊，具戒无畏众悉礼，  
诸善士于誓承戒，当如护眼而受持，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
具忍力者最胜饰，摧惑妙善最极致，  
嗔蛇之敌金翅鸟，防御恶语坚甲冑，  
此义了知胜忍甲，繁多如理精专行，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
披戴坚御精进甲，断证功德弦月增，  
众行进趋具义利，所作终悉如愿成，  
知此懈怠尽净除，伟大精进佛子行，

我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
禅定乃心具权王，等持不动如须弥，  
运持悉入善所缘，身心俱得轻安乐，  
知此所有大瑜伽，息止散乱恒依定，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
深慧乃如见导眼，轮回根本摧破道，  
无余教乘赞德藏，除痴迷暗最胜灯，  
知此求脱诸贤善，深道力力勤观修，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
唯定制心禅定修，深知无力断轮回，  
离止道唯甚深慧，任作观修不摧惑；  
是以善修空妙慧，骑乘不动寂止马，  
离边中观智利器，终竟缘执悉坏灭；  
如理观证深广慧，如证智力遍广修，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！

制心一处自得定，所缘如理而观照，  
各自成证得空慧，不动极坚而安住，  
斯定愈坚止观二，双运勤修太奇妙，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
等持观法空虚空，后得观法空幻术，  
方便智慧互摄修，赞此菩萨到彼岸，  
证已永绝一方道，斯乃贤善佛子行，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
如斯因乘<sup>(chéng)</sup>与果乘，二大胜乘诸共道，  
具已善巧阿闍黎<sup>(shé)</sup>，如理依趋四续海，  
尽其口诀依勤修，暇身妙义斯得圆，  
我恒如斯而勤行，志求脱者当策励！  
造论为己修心用，兼亦饶益他贤善，  
诸佛欢喜圆满道，易解演教善功德，  
普愿法界诸含识，斯此善道永不离，  
我恒如斯而祈愿，志求脱者作愿持！

## 八圣吉祥颂

喻

现有自性清净任运成 安住十方吉祥刹土中  
诸佛正法僧伽<sup>(qié)</sup>圣者众 顶礼一切愿我等吉祥  
灯王佛贤勇义成就佛 慈严德佛善名胜德佛  
一切义持广大名称佛 如须弥山圣力名德佛  
垂念一切众生名德佛 威力吉祥名称遂愿佛  
仅闻圣名增德增吉祥 吉祥八大善逝敬顶礼  
文殊童子具德金刚手 圣观自在怙主慈氏尊  
地藏<sup>(zàng)</sup>菩萨并与除盖障 圣尊普贤菩萨虚空藏<sup>(zàng)</sup>  
青莲金刚白莲那伽<sup>(qié)</sup>树 如意摩尼宝剑日月轮  
持善标帜吉祥殊胜德 八大菩萨勇士敬顶礼

殊胜宝伞吉祥黄金鱼 如意宝瓶悦意妙莲花  
 悦音海螺圆满吉祥结 不朽胜幢自在金轮宝  
 殊胜标帜八胜吉祥宝 供养十方三世一切佛  
 仅念嬉女圣众即增祥 八大吉祥天女敬顶礼  
 大梵大自在天遍入天 千目帝释与持国天王  
 增长天王龙王广目天 多闻天王各持天宝物  
 轮三叉戟短枪金刚杵 琵琶宝剑宝塔胜宝幢  
 三界增上善妙与吉祥 世间八大护法敬顶礼  
 我等如今所作诸事业 一切障难恼害悉消泯  
 顺缘增长所愿如意成 祈愿吉祥如意悉圆满







大日如来



三十五佛

## 三十五佛忏悔文

皈依上师 皈依佛 皈依法 皈依僧

(bān gā wān)

南无薄伽梵应正等觉功德王释迦牟尼如来

(zàng)

南无能摧金刚藏如来

南无宝焰如来

南无龙自在王如来

南无勇猛军如来

南无吉祥喜如来

南无宝火如来

南无宝月光如来

南无不空见如来

南无宝月如来

南无无垢如来

南无吉祥施如来

南无清净如来

南无清净施如来

南无水王如来

南无水王天如来

南无贤吉祥如来

南无旃檀功德如来  
(zhāntán)

南无无边威光如来

南无光德如来

南无无忧德如来

南无无爱子如来

南无功德华如来

南无清净光游戏神通智如来

南无莲花光游戏神通智如来

南无财功德如来

南无念功德如来

南无善名称功德如来

(chuáng)  
南无上自在幢王如来

南无善能镇伏功德如来

南无斗战胜如来

南无善能镇伏功德逝如来

南无普照庄严功德如来

南无宝莲花善能镇伏如来

南无应正等觉宝莲花善住觉山自在王如来

如是皈命已，所有十方一切世界如来应正等觉诸佛世尊，常住在世，愿诸世尊，忆念于我。若我此生，若我前生，从无始生死以来，在一切轮回中所受生处：所作不善恶业，自作教他作，或随喜他作；若塔物，若僧物，若十方僧物，自盗教他盗，或随喜他盗；五无间罪，自作教他作，或随喜他作；十不善道，

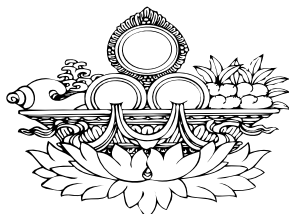
自正受入，教他入，或随喜他入。由是业障，  
有所覆藏<sup>(cáng)</sup>，我有情，应堕地狱、旁生、饿鬼，  
或生边地及蔑戾车<sup>(mièlì)</sup>，或生长寿诸天，设得人身，  
诸根不具，或执邪见，或厌诸佛出兴于世，  
所有业障，今对一切诸佛世尊、智慧者、眼证者、  
权能者、称量者、知者、见者，彼诸尊前发露忏悔，  
不敢覆藏<sup>(cáng)</sup>，从此制止，永不再犯。  
愿彼诸佛世尊，忆念于我，若我此生，若我前生，  
从无始生死以来，在其他轮回中所受生处，  
所有施于畜生一抔<sup>(tuán)</sup>之食，若我布施之善根，  
若我护戒之善根，若我净行之善根，若我成熟诸有情之善根，  
若我发无上菩提心之善根，若我修无上智之善根，悉皆合集，  
校计筹量，今对无上无能胜胜中胜尊中尊前，普皆回向，  
悉回向于阿耨多罗三藐三菩提<sup>(nòu)</sup>，过去诸佛世尊云何回向，  
未来诸佛世尊云何回向，现在诸佛

世尊云何回向，我亦如是普皆回向。

各各忏悔一切罪，所有功德尽随喜，  
我今劝请一切佛，愿证最胜无上智，  
过去未来现在佛，于众生中最胜尊，  
赞叹无边功德海，我今合掌皈依礼。

身业有三种，口业复有四，  
以及意三业，十不善尽忏；  
无始至现在，十恶五无间，  
心随烦恼根，诸罪皆忏悔。

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔；  
所有礼赞及供忏，随喜劝请转法轮，  
我以所积少分善，回向圆满大菩提。



## 金光明最胜王经忏悔文

现在十方界，常住两足尊，  
愿以大悲心，哀愍<sup>(mǐn)</sup>忆念我。

众生无皈依，亦无有救护，  
为如是等类，能作大皈依。

我先所作罪，极重诸恶业，  
今对十方前，至心皆忏悔。

我不信诸佛，亦不敬尊亲，  
不务修众善，常造诸恶业。

或自恃尊贵，种姓及财位，  
盛年行放逸，常造诸恶业。

心恒起邪念，口陈于恶业，  
不见于过罪，常造诸恶业。

恒作愚夫行，无明暗覆心，  
随顺不善友，常造诸恶业。

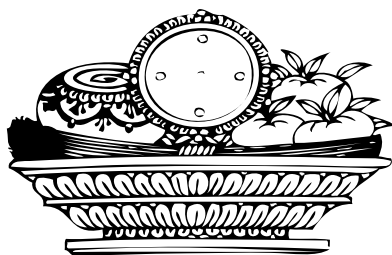


或因诸戏乐，或复怀忧恼，  
为贪嗔所缠，故我造诸恶。  
亲近不善人，及由慳嫉意，  
贫穷行谄诳<sup>(chǎnkúang)</sup>，故我造诸恶。  
虽不乐众过，由有怖畏故，  
及不得自在，故我造诸恶。  
或为躁动心，或因嗔恚恨<sup>(huì)</sup>，  
及以饥渴恼，故我造诸恶。  
由饮食衣服，及贪爱女人，  
烦恼火所烧，故我造诸恶。  
于佛法僧众，不生恭敬心，  
作如是众罪，我今悉忏悔。  
于独觉菩萨，亦无恭敬心，  
作如是众罪，我今悉忏悔。  
无知谤正法，不孝于父母，

作如是众罪，我今悉忏悔。  
由愚痴骄慢，及以贪嗔力，  
作如是众罪，我今悉忏悔。

## 极简忏悔文

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。



宗喀巴大师心咒： 唵阿格日班杂达<sup>(rā)</sup>冉格德那  
塔思德吽吽



宗喀巴大师愤怒相

功德：能得诸佛如来的加持，排魔。

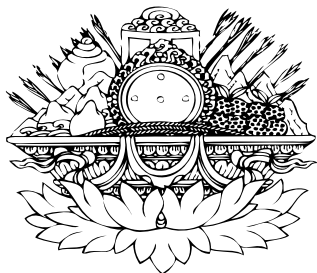


上师资粮福田

## 七支供养

所有十方世界中 三世一切人师子  
我以清净身语意 一切遍礼尽无余  
普贤行愿威神力 普现一切如来前  
一身复现刹尘身 一一遍礼刹尘佛  
于一尘中尘数佛 各处菩萨众会中  
无尽法界尘亦然 深信诸佛皆充满  
各以一切音声海 普出无尽妙言辞  
尽于未来一切劫 赞佛甚深功德海  
以诸最胜妙华鬘<sup>(mán)</sup> 伎乐<sup>(jì)</sup>涂香及伞盖<sup>(yuè)</sup>  
如是最胜庄严具 我以供养诸如来  
最胜衣服最胜香 末香烧香与灯烛  
一一皆如妙高聚 我悉供养诸如来  
我以广大胜解心 深信一切三世佛

悉以普贤行愿力	普遍供养诸如来
我昔所造诸恶业	皆由无始贪嗔痴
从身语意之所生	一切我今皆忏悔
十方一切诸众生	(chéng) 二乘有学及无学
一切如来与菩萨	所有功德皆随喜
十方所有世间灯	最初成就菩提者
我今一切皆劝请	转于无上妙法轮
诸佛若欲示涅槃	我悉至诚而劝请
唯愿久住刹尘劫	利乐一切诸众生
所有礼赞供养福	请佛住世转法轮
随喜忏悔诸善根	回向众生及佛道



## 曼札供养文

喻班杂煲咪阿吽 极清净大自在黄金之地基

喻班杂热客阿吽 外之铁围山环绕

中央为山王胜须弥山 东圣身洲 南瞻部洲  
西牛贺洲 北俱卢洲 身洲 圣身洲 拂洲 别拂  
洲 小行洲 胜道行洲 俱卢洲 有胜卢洲

宝山王 如意树 满欲牛 自然稻 轮宝 如意  
宝 王后宝 大臣宝 象宝 马宝 将军宝 巨藏瓶

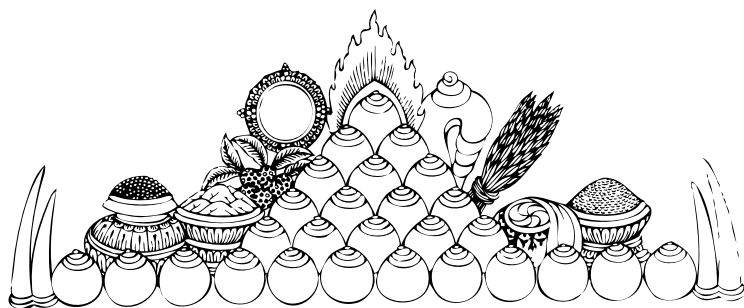
嬉天女 <sup>(mán)</sup>鬘天女 歌天女 舞天女 花天女  
燃香天女 灯天女 涂香天女

日月 宝伞 威摄十方尊胜幢 <sup>(chuáng)</sup>

曼札中央一切天人清净吉祥 圆满之珍宝  
无量无边尘数海 庄严罗列 上师 本尊 三宝咸  
供养 祈以慈悲利众而纳受 受已祈请赐加持

(cù)  
大地涂香花锦簇 须弥四洲日月严  
意缘供养诸佛刹 众登净土祈受用

俄当 格列 热纳 曼札拉 冈尼亚 达亚咪









## 药师八如来

南无善名称吉祥王如来  
南无宝月智严光音自在王如来  
南无金色宝光妙行成就如来  
南无无忧最胜吉祥如来  
南无法海雷音如来  
南无法海胜慧游戏神通如来  
南无药师琉璃光如来  
南无本师释迦牟尼佛

药师佛心咒：达雅塔 唵 呗卡贼 呗卡贼 玛哈  
呗卡贼 呗卡贼 冉 (rā) 杂萨门嚧帝索哈



药师佛

功德：健康长寿消灾免难

# 药师佛仪轨

第四世班禅·洛桑确吉坚参（善慧法幢<sup>(chuáng)</sup>）造

**皈依：**（三遍）

皈依上师 皈依佛 皈依法 皈依僧

(bān gā wān)

皈依薄伽梵药师善逝八昆仲及诸天眷属

皈依具慧眼之吉祥怙主守护正法一切诸护法

**发心：**（三遍）

诸佛妙法众中尊 乃至菩提我皈依

我行施等诸资粮 为度众生愿成佛

**四无量心：**（三遍）

愿诸有情具足安乐及安乐因（发慈心）

愿诸有情永离苦恼及苦恼因（发悲心）

愿诸有情永不离失无苦恼之妙乐（发喜心）

愿诸有情远离爱恶亲疏常住平等舍（发舍心）

## 特别发心：（三遍）

为利一切母亲有情我当获正等觉位，为此  
之故趣入敬礼供养薄伽梵八善逝及诸天眷属，  
(bāngāwān)  
并劝策誓愿等道之次第。

### 【正行】

胜谛诸佛佛子加持力 二资威德法界清静力  
令此地如极乐土具足 情器有寂圆满诸所欲  
宝地基以树水湖庄严 金银珠砂弥布若河床  
妙华遍敷旃檀香氤氲 (zhāntán) (yīnyūn)  
人天受用普贤供充满  
此中可意宝宫殿中央 莲华狮座上住佛佛子  
咒明以及胜解力所成 供养云海周遍祈欣享  
浊世怙主具悲七善逝 能主正法菩萨及守誓  
为救我等作救护助友 请临此处集会赐加持  
大恩无等之根本上师 释迦尊王妙音寂护等

彼诸执持此一甚深经 一切本传上师我敬礼  
救度苦弱有情具大悲 七善逝牟尼主及正法  
妙音救脱以及秘密主 梵释天王药叉我敬礼  
奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
(bāngāwān)  
薄伽梵大集会祈垂念 七善逝之往昔诸誓愿  
释迦圣教末后五百年 当获成就如佛所亲许  
今请于我现前实显现

(bāngāwān)  
(一) 敬礼、供养、皈依薄伽梵如来阿

罗汉正等觉善遍称名相吉祥王 / 南无善名称吉  
祥王如来 (任诵一佛号七遍, 以下皆同)

尊身金色手结施依印 八愿成就二资胜威严  
他无能胜刹中吉祥者 善遍称名相吉祥前礼  
名相妙华圆满清净上 随好华蕊所严饰之身  
凡彼见闻忆念皆吉祥 善遍称名相吉祥前礼

奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
闻胜者名念诵礼供力 惟愿我等及一切有情  
解脱病疫厌<sup>(chīmèi)</sup>禱恶魑魅 诸根完具苦罪续中断  
不堕恶趣受用人天乐 饥渴贫乏息灭得丰饶  
无诸捆缚打等身热恼 远离虎狮蛇害斗<sup>(zhèng)</sup>诤息  
具足慈心若遭水怖者 亦得舒息无畏安然渡  
由此迁没时于彼佛土 从莲花生圆满诸功德  
承受善遍称名相等诸 胜者语教并令其欢喜

<sup>(bāngāwān)</sup>

(二) 敬礼、供养、皈依薄伽梵如来阿  
罗汉正等觉宝月莲花最极庄严善巧威光雅音王  
/ 南无宝月智严光音自在王如来

尊身黄色手结施胜印 八愿成就二资胜威严  
具宝刹土之中吉祥者 宝月尊之足前我敬礼  
宝月莲花所最极庄严 善巧一切所知智圆满

具甚深如大海之心意 雅音王之足前我敬礼  
 奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
 随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
 闻胜者名念诵礼供力 惟愿我等及一切有情  
 散者法增具人天资具 离生产之热恼常为男  
 不离菩提心且善法增 业障清净获得人天乐  
 无亲友离无暗魑魅害<sup>(chīmèi)</sup> 无死敌无寂害勤供事  
 下者具等持念力总持 获胜般若火逼转清凉<sup>(bōrě)</sup>  
 由此迁没时于彼佛土 从莲花生圆满诸功德  
 承受雅音王尊等一切 胜者语教并令其欢喜

(三) 敬礼、供养、皈依薄伽梵如来阿罗

汉正等觉无垢妙金宝光明禁行成就 / 南无金色  
 宝光妙行成就如来

如瞻部金手结说法印 四愿成就二资胜威严  
 妙香遍满刹中吉祥者 无垢妙金光明我敬礼



如彼瞻部水中金明朗 炽然威光超胜于千日  
犹如无垢妙金塔尊身 无垢妙金光明我敬礼  
奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
闻胜者名念诵礼供力 惟愿我等及一切有情  
短命长寿贫乏转富足 诸斗诤者亦具足慈心  
离学处者不堕于恶趣 以律仪束不离菩提心  
由此迁没时于彼佛土 从莲花生圆满诸功德  
承受无垢妙金等一切 胜者语教并令其欢喜

(bāngāwān)

(四) 敬礼、供养、皈依薄伽梵如来阿  
罗汉正等觉无忧最胜吉祥 / 南无无忧最胜吉祥  
如来

身色浅红手结等引印 四愿成就二资胜威严  
无忧刹土之中吉祥者 无忧最胜吉祥我敬礼  
烦恼已灭得最胜安乐 亦复息除众生三毒苦

六趣众生怙主吉祥者 无忧最胜吉祥我敬礼  
奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
闻胜者名念诵礼供力 惟愿我等及一切有情  
忧恼等息不离长寿乐 由胜者光地狱喜乐增  
具诸光泽端严亦富足 鬼魅不害互具慈无病  
由此迁没时于彼佛土 从莲花生圆满诸功德  
承受无忧最胜吉祥等 胜者语教并令其欢喜

(bāngāwān)

### (五) 敬礼、供养、皈依薄伽梵如来阿

罗汉正等觉宣法雅音海 / 南无法海雷音如来

身色白红手结说法印 四愿成就二资胜威严  
(chuáng)  
正法胜幢刹中吉祥者 宣法雅音海前我敬礼  
大法音摧彼诸敌论难 具足深如大海之语教  
无余能息有情诸苦者 宣法雅音海前我敬礼  
奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕

随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
闻胜者名念诵礼供力 惟愿我等及一切有情  
恒常具足正见及信心 听闻法音富足菩提心  
断恶为得受用富饶增 具慈而住长寿并知足  
由此迁没时于彼佛土 从莲花生圆满诸功德  
承受宣法海尊等一切 胜者语教并令其欢喜

(bān gā wān)

(六) 敬礼、供养、皈依薄伽梵如来阿罗  
汉正等觉法海胜慧善游戏神通王 / 南无法海胜慧  
游戏神通如来

身珊瑚色手结施胜印 四愿成就二资胜威严  
宝海刹土之中吉祥者 神通王佛尊前我敬礼  
深际难测法慧之胜意 善游戏于清净之法界  
无余现观一切所知者 神通王佛尊前我敬礼  
奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提

闻胜者名念诵礼供力 惟愿我等及一切有情  
诸散者无害心富资具 入恶趣邪途者得十善  
为他自在获圆满自主 一切长寿闻名号成善  
由此迁没时于彼佛土 从莲花生圆满诸功德  
承受神通王尊等一切 胜者语教并令其欢喜

(bāngāwān)

(七) 敬礼、供养、皈依薄伽梵如来阿  
罗汉正等觉药师琉璃光王 / 南无药师琉璃光  
如来

尊身青色手结施胜印 成十二愿二资胜威严  
琉璃光明刹中吉祥者 医王如来尊前我敬礼  
(bāngāwān)  
大悲一切等摄薄伽梵 仅闻名号即除恶趣苦  
能除三毒病患药师佛 琉璃光明尊前我敬礼  
奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
闻胜者名念诵礼供力 惟愿我等及一切有情

相好庄严众生与我同 并以光明除遣诸幽暗  
以智慧方便受用无尽 信邪劣道者入大乘道<sup>(chéng)</sup>  
以律仪庄严离坏戒苦 诸根完具无病资具增  
厌女物者恒具男身根 解脱魔罗绳索诸恶见  
国主逼恼者得乐因饥 作恶谋生者法富食足  
息寒热疲满愿且具足 圣者所悦净戒得解脱  
由此迁没时于彼佛土 从莲花生圆满诸功德  
承受世尊医王等一切 胜者语教并令其欢喜<sup>(bān gā wān)</sup>

**(八) 敬礼、供养、皈依大师薄伽梵如  
来阿罗汉正等觉吉祥胜者释迦牟尼 / 南无本  
师释迦牟尼佛**

具妙金色手结按地印 以殊胜悲及大精进力  
堪忍世界中之吉祥者 最胜导师释迦前顶礼  
以善巧悲出身释迦族 他无能胜摧伏魔军者  
犹如金苏迷卢威严身 释迦尊王足前我敬礼

奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
最胜大师契经仪轨中 如何所说无余诸利益  
我等一切无怙之众生 于今当即获得祈加持

（七遍）

除无明暗最胜灯 除忧苦病最上药  
于此一切正法宝 敬礼供养并皈依

奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
由正法宝谛实加持力 我等从今乃至一切生  
一切胜者正法悉无余 愿如胜者密意得成就  
妙音救脱及金刚手等 善逝之子三万六千众  
劝策胜者誓愿引端已 所说一切此经诸利益

祈今于我现前而显现 亦请护持世间大将众  
如往昔于大师前亲许 回遮仇敌灾害病疫等  
遍息斗诤增长身心乐 并增受用自在财稼寿  
如意成办一切所思事 复作恒常守护毋懈怠

诵咒：

嗡 南无班噶哇帝 呗卡贼 咕噜呗智呀 札  
(rā) (rā)  
吧冉杂呀 达塔噶达呀 阿冉哈帝 散吆散布达雅  
达雅塔 嗡 呗卡贼 呗卡贼 玛哈 呗卡贼 呗卡  
(rā)  
贼 冉杂萨门噶帝 索哈

或短咒：

达雅塔 嗡 呗卡贼 呗卡贼 玛哈 呗卡贼  
(rā)  
呗卡贼 冉杂萨门噶帝 索哈

**【结行】**作简略酬谢供养：

大恩无等之根本上师 释迦尊王妙音寂护等  
彼诸执持此一甚深经 一切本传上师我敬礼

救度苦弱有情具大悲 七善逝牟尼主及正法  
 妙音救脱以及秘密主 梵释天王药叉我敬礼  
 奉献实设咒明胜解力 所变供聚忏悔诸罪堕  
 随喜诸善劝转请住世 此等众善回向大菩提  
 愿由敬礼及供养 大师善逝并眷属  
 生于彼土莲心中 圆满一切诸功德  
 愿由敬礼及供养 一切诸正法宝已  
 于诸一切生世中 受行<sup>(chéng)</sup>大乘之正法  
 愿由敬礼及供养 一切菩提萨埵众  
 永不舍离菩提心 生为清静修法者  
 愿由敬礼及供养 护方四大天王众  
 外内中断皆息灭 所思如意令成就  
 愿由敬礼及供养 十二药叉大将众  
 外内中断皆息灭 一切悉地令出生  
 于诸一切应赞者 我于一切时当中  
 以等刹土尘数身 殊胜信心恭敬礼



善逝及诸佛子所加持 如诸正量菩萨所亲许  
守护正法护法诸誓句 祈请令于我等获成就

## 忏悔

(bān gā wān)

七尊薄伽梵如来阿罗汉正等觉并诸眷属以

(bān gā wān)

及大师薄伽梵吉祥胜者释迦牟尼并诸眷属众会  
面前，今此祈请成办我等及众多众生利益时，  
由于我等恶时有情所行低劣、不净、无知、放  
逸，导致身语意三行烦恼相杂，供物微劣、不  
洁，未能符合经中所出仪轨等一切混淆、过  
失，祈请圣具大悲诸尊容恕！大悲顾念，亲为  
容恕，务请加持，勿使其成为我等现时及长远  
之障碍！

应诵百字明咒(见91页)(三遍)如不知或不意乐，可诵：

不全以及有失坏 任何以我之愚心  
或有自作或教他 于此亦复祈容恕

恶时有情福德薄	无明烦恼所混杂
未能满诸圣者意	于此亦复祈容恕
由慳吝或不善巧	供养微劣敷设误
怙主具大悲心者	于此亦复祈容恕
由诸放逸不净行	未能符合经仪轨
任何一切诸错失	于此亦复祈容恕
若有增益或损减	仪轨支分有失坏
或我任何所遗忘	于此亦复祈容恕

（若有像者时祈请安住）

为诸众生利益故	与此所依请同住
善赐无病与长寿	自在及一切殊胜

安住咒

喻 思札帝察 班杂<sup>儿</sup>唵索哈

(若无像者时请归本处)

尊为普办有情利 请赐随顺诸悉地  
今虽请返于佛境 后以大悲愿再临  
怙主具大悲者，成办我等一切有情利益已，  
请与眷属以神变返回各自刹土。

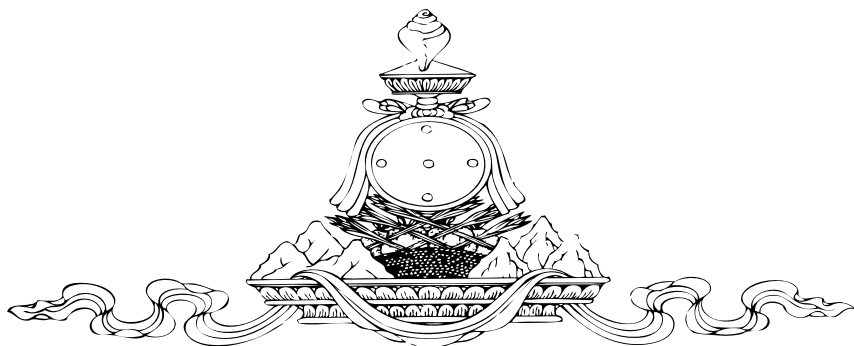
愿诸众生以此善 圆满福智二资粮  
并获福德与智慧 所出二种之最胜  
愿众生苦唯一药 一切安乐所生处  
圣教具足财敬已 由是而令长久住  
希有胜者佛子加持力 复由缘起无欺谛实力  
及我清净增上意乐力 愿诸清净所愿皆成就

### 【吉祥颂】

圆满方向之轮无死道 善为遍满药师天眷众  
请或洒降种种水生雨 请或咏唱能赐善妙歌  
请或行摧魔障之事业 悉皆惠施于汝胜善缘

应尽知此而生大欢喜 我当宣此悦耳吉祥颂  
孰之趾甲摩尼具白光 触彼有缘睡莲之顶上  
予开敷吉祥人天胜师 牟尼之主说者月前礼  
妙音以及大堪布寂护<sup>(chí)</sup> 墀松德赞阿底峡父子  
第二胜者善慧名称等 根本传承诸最胜上师  
尽其所有善聚吉祥力 汝诸违害衰损皆永尽  
乐善如上弦月增长已 欣享妙圆满之吉祥来  
于此其它佛日未调伏 末五百年无怙诸众生  
以谛语愿海成就殊胜 浊世之依怙主七善逝  
尽其所有善聚吉祥力 汝诸违害衰损皆永尽  
乐善如上弦月增长已 欣享妙圆满之吉祥来  
能主广大舌莲所善出 释迦圣教末时亦希有  
修即成就甘露之精华 如是甚深广大契经王  
尽其所有善聚吉祥力 汝诸违害衰损皆永尽  
乐善如上弦月增长已 欣享妙圆满之吉祥来  
于诸十方刹土中一切 仅持医王胜者之名号

乃至诸修习大师善逝 极广大愿经轨善男子  
尽其所有善聚吉祥力 汝诸违害衰损皆永尽  
乐善如上弦月增长已 欣享妙圆满之吉祥来  
由善逝悲总持及胜解 等持谛语成就宝所成  
超出三界三宝之住处 等同极乐之最胜刹土  
尽其所有善聚吉祥力 汝诸违害衰损皆永尽  
乐善如上弦月增长已 欣享妙圆满之吉祥来



金刚手心咒： 喻巴杂巴呢吽呬



金刚手菩萨

功德：排魔，除障碍，增长能力。

金刚萨埵心咒：嗡班杂儿萨埵吽



金刚萨埵

功德：消业障，增长功德。

# 金刚萨埵修持法

## 发菩提心文（三遍）

诸佛妙法众中尊 乃至菩提我皈依  
我行施等诸资粮 为度众生愿成佛

## 四无量心文（三遍）

愿诸有情具足安乐及安乐因（发慈心）  
愿诸有情永离苦恼及苦恼因（发悲心）  
愿诸有情永不离失无苦恼之妙乐（发喜心）  
愿诸有情远离爱恶亲疏常住平等舍（发舍心）

## 皈依发心文（三遍）

皈依佛法僧三宝 一切有情我解脱  
咸令安住胜菩提 至诚发起菩提心

自己头顶观想湾（𑖀）字，湾字化为八瓣莲花，  
中间阿（𑖂）字化为月轮，月轮之上生出吽（𑖧）



字，吽字变成金刚白杵，腹部之上标为吽字，吽字放光自利利他，无量光芒收入吽字，吽字变成金刚萨埵。身体白色一面二臂，左手执铃右手执杵，金刚佛母妙颜白身，一面二臂右手执杵，左手执铃莲花趺坐，大宝修饰种种庄严。佛父金刚跏趺而坐，心间吽字发光召请，诸佛化为金刚萨埵，札（ཇཾ）吽（ཧཱ）湾（འྱ）呵（ཧཱ）融为一体。心间吽字发光召请，一切如来诸佛灌顶，祈请灌顶金刚萨埵。

### 灌顶咒：

嗡撒瓦达他嘎达阿白嘿 嘎达洒玛雅西日衣吽

本尊全身充满甘露，顶门甘露变不动佛，  
祈祷我等六道众生，一切罪孽彻底消除。

### 百字明咒：

嗡 班杂<sup>儿</sup> 萨埵萨嘛呀 嘛呢吧啦雅 班杂<sup>儿</sup>  
萨埵底诺哇 低叉知卓麦吧哇 苏埵喀约麦吧哇

苏波喀约麦把哇 阿挪惹埵麦把哇 萨哇司底麦  
札雅叉 洒<sup>儿</sup>哇嘎嘛苏杂麦 资当希日央 格列吽  
哈哈哈哈乎 班嘎湾，萨<sup>儿</sup>哇达塔嘎塔 班杂<sup>儿</sup>嘛  
麦门杂 班杂<sup>儿</sup>吧哇嘛哈 萨嘛雅 萨埵阿 吽 呬

## 忏悔

由我无知暗昧人，违背誓言坏诸戒，上师三宝  
垂救护，本尊萨埵金刚持，具足广大慈悲体，  
众生怙主我皈依，金刚持说 (男读) 善男子 / (女读) 善女人，  
违背誓言及罪障，一切尽除消干净，本尊入我  
身语意。

## 回向

愿以此功德 普及于一切  
我等与众生 皆共成佛道





白度母


度母心咒：喻达瑞度达瑞度瑞索哈



二十一尊度母

功德：事业有成，消除灾难。

## 二十一尊度母礼赞经

殊胜圣地布达拉，生于绿色丹（）字中，  
无量佛首庄严饰，三世佛陀事业母，  
度母圣众祈降临！

神及非神顶上冠，莲足之下伏身拜，  
消除一切厄难母，救度圣母我顶礼。

【礼赞经】（三遍或更多）

喻 敬礼至尊圣度母！

敬礼迅捷勇度母，目如电光刹那照，  
三世界尊莲花面，从妙花中现端严。

敬礼秋宵朗月母，普遍圆满无垢面，  
如千星宿俱时聚，殊胜威光超于彼。

敬礼紫磨金色母，妙莲花手胜庄严，  
施勤苦行寂灭者，忍辱禅定行境母。

敬礼如来顶髻母，最胜能满无边行，

得到彼岸尽无余，胜势佛子极所爱。  
敬礼啣答惹吽字，声爱方所遍虚空，  
运足遍履七世界，悉能钩召尽无余。  
敬礼释梵火天母，风神自在众聚集，  
部多起尸寻香等，诸药叉众作称叹。  
敬礼口发斋<sup>(pài)</sup>呬母，于他加行极摧坏，  
蜷左展右作足踏，顶髻炽甚极明耀。  
敬礼啣热大畏母，勇猛能摧怨魔类，  
于莲华面作颦眉，摧坏一切冤家众。  
敬礼三宝严印母，手指当心威严相，  
自身炽盛光聚礼，严饰方轮尽无余。  
敬礼威德欢悦母，宝冠珠鬘<sup>(mán)</sup>众光饰，  
最极喜笑啣答热，镇世间魔作摄伏。  
敬礼守护众地母，亦能钩召诸神众，  
摇颦眉面吽字声，一切衰败令度脱。

敬礼顶冠宝月母，冠中现胜妙严光，  
阿弥陀佛髻中现，常放众妙宝光明。  
敬礼如尽劫火母，安住炽盛火鬘<sup>(mán)</sup>中，  
普遍喜悦半趺坐，能摧灭坏恶冤轮。  
敬礼手按大地母，以足践踏作镇压，  
现鬘眉目作吽声，能破七险镇降伏。  
敬礼安稳柔善母，涅槃寂灭最乐境，  
娑哈喻清净相应，善能消灭大灾祸。  
敬礼普遍极喜母，诸怨支体令脱离，  
十字真言妙严布，明咒吽声常朗耀。  
敬礼嘟热巴帝母，足蹶相势吽字种，  
须弥曼陀及宝陀，于此三界能动摇。  
敬礼萨啰天海母，手中执住神兽像，  
诵二答热作发声，能灭诸毒尽无余。  
敬礼诸天集会母，天紧那罗所依爱，

威德欢悦若坚铠，灭除斗争及恶梦。  
敬礼日月广圆母，目睹犹胜普光照，  
诵二哈惹啍答惹，善除恶毒温热病。  
敬礼具三真实母，善静威力皆具足，  
(chīmèi)  
魑魅起尸夜叉母，都热最极除灾祸。  
是故赞叹根本咒，至心颂此二十一。

### 【度母功德文】

若有智者勤精进，救度尊处诚信礼，  
每晨早起夕时礼，忆念施诸胜无畏，  
一切罪业尽消除，悉能超越诸恶趣。  
此等速能得聪慧，七俱胝佛所灌顶，  
(zhī)  
现世富贵寿延安，当来趣向诸佛位。  
有时误服诸毒物，或自然生或合成，  
忆念圣尊真实力，诸恶毒药尽消灭。  
或见他人遭鬼魅，或发热病受诸苦，



若转此赞二三七，彼诸苦恼悉<sup>(juān)</sup>蠲除。  
欲乞男女得男女，求财宝位获富饶，  
善能圆满随意愿，一切障碍不能侵。

### 【度母供养文】

佛母尊圣救度母，及诸十方三世中，  
所有诸佛并弟子，我今一心敬赞礼。  
花香灯烛及香水，妙食伎乐<sup>(jì)(yuè)</sup>等供养，  
实献即于意所现，皆愿众圣乐纳受。  
自从无始直至今，十不善及五无间，  
由心烦恼故所造，一切罪恶皆忏悔。  
声闻缘觉诸菩萨，乃至凡夫诸有情，  
三世所积诸福善，我皆随喜尽无余。  
随诸有情一切愿，宜其种种差别智，  
应其大小通常类，劝转一切妙法轮。  
从今直至轮回空，请常住世不涅槃，

为苦海中诸众生，悉愿圣母慈眼观。  
我今所集诸福善，皆成无上菩提因，  
惟愿不久于众生，证得无上引导师。

### 【祈愿文】

尊圣佛母具大悲，于我一切诸众生，  
速净诸障满资粮，愿令获得证菩提。  
直至无上菩提位，  
于世获得常安乐，  
于修菩提一切处，一切间断诸魔祟。  
疾病一切夭寿类，并诸恶梦不利相，  
怖一切恼害事，愿令急速尽消除。  
世间及于出世间，一切善乐于丰足，  
增盛一切饶益事，愿令获得自然成。  
精进修行法增盛，修汝常得见圣颜，  
悟入空义菩提意，愿令暂如朔月增。  
彼佛众会咸清净，我时于胜莲花生，

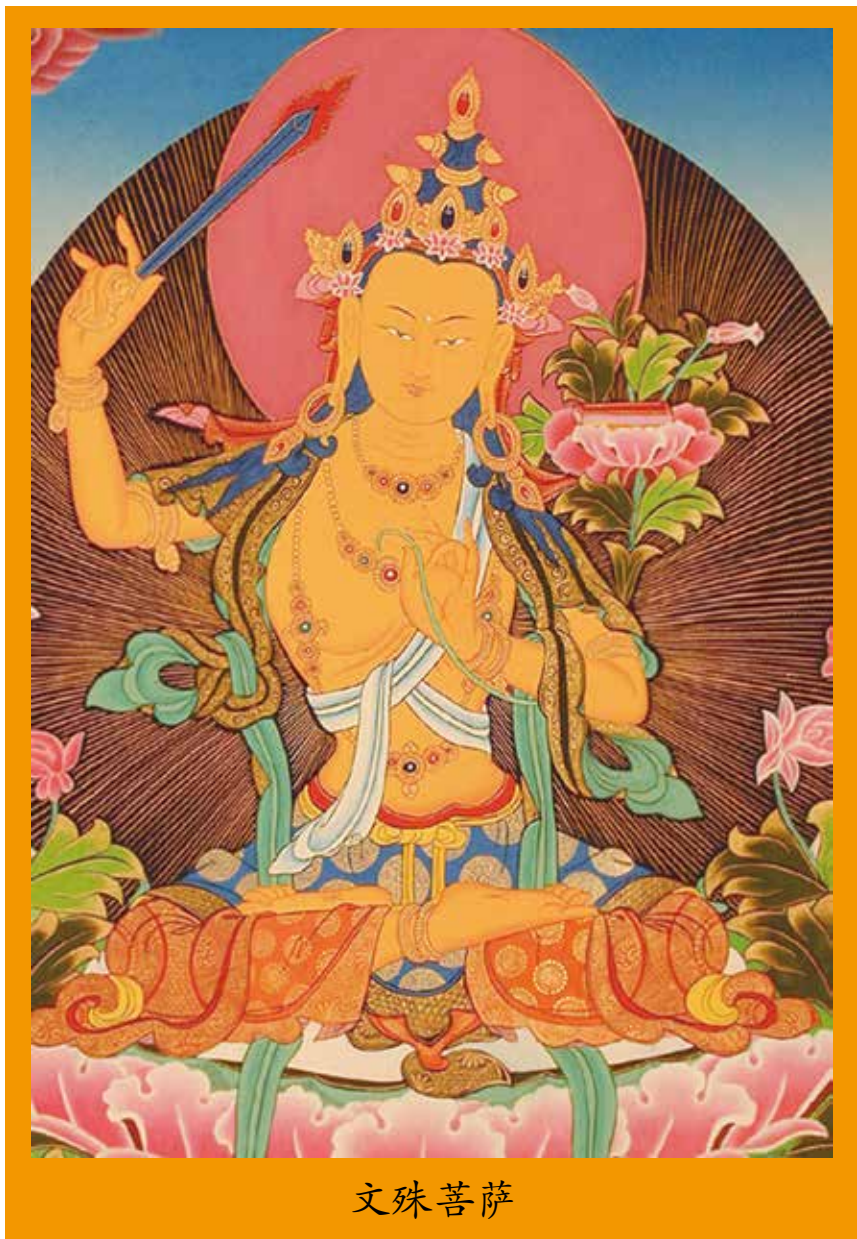
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。  
我从往世所修佛，三世一切佛业母，  
一面二臂身绿色，原执优婆花吉祥。  
佛母体微妙云何，及于眷属共寿量，  
境界及于号云何，愿我等皆亦复然。  
赞祝尔尊微善力，我等随方所在处，  
病魔贫争尽消除，善祥增长祈皆赐。





法器一

文殊心咒： 唵阿<sup>(rā)</sup>冉巴杂哪德



文殊菩萨

功德：开智慧，断烦恼，解脱痛苦。

普贤菩萨心咒：唵索事嚩雅索哈



普贤菩萨

功德：愿成就

## 普贤行愿品

所有十方世界中，三世一切人师子，  
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。  
普贤行愿威神力，普现一切如来前，  
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。  
于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，  
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。  
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，  
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。  
以诸最胜妙华鬘，<sup>(mán)</sup> <sup>(jì)</sup> <sup>(yuè)</sup> 伎乐涂香及伞盖，  
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。  
最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，  
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。  
我以广大胜解心，深信一切三世佛，  
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，  
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。  
十方一切诸众生，<sup>(chéng)</sup>二乘有学及无学，  
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。  
十方所有世间灯，最初成就菩提者，  
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。  
诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，  
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。  
所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，  
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。  
我随一切如来学，修习普贤圆满行，  
供养过去诸如来，及与现在十方佛。  
未来一切天人师，一切意乐皆圆满，  
我愿普随三世学，速得成就大菩提。  
所有十方一切刹，广大清净妙庄严，  
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。



十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，  
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。  
我为菩提修行时，一切趣中成宿命，  
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。  
天龙夜叉<sup>(jiū)</sup> 鵄槃荼<sup>(tú)</sup>，乃至人与非人等，  
所有一切众生语，悉以诸音而说法。  
勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，  
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。  
于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，  
犹如莲花不着水，亦如日月不住空。  
悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，  
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。  
我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，  
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。  
所有与我同行者，于一切处同集会，  
身口意业皆同等，一切行愿同修学。

所有益我善知识，为我显示普贤行，  
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。  
愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，  
于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。  
愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，  
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。  
我于一切诸有中，所修福智恒无尽，  
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。<sup>(zàng)</sup>  
一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，  
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。  
普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，  
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。  
一切如来语清净，一言具众音声海，  
随诸众生意乐音，一流佛辩才海。  
三世一切诸如来，于彼无尽语言海，  
恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。

我能深入于未来，尽一切劫为一念，  
三世所有一切劫，为一念际我皆入。  
我于一念见三世，所有一切人师子，  
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。  
于一毛端极微中，出现三世庄严刹，  
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。  
所有未来照世灯，成道转法悟群有，  
究竟佛事示涅槃，我皆往诣<sup>(yì)</sup>而亲近。  
速疾周遍神通力，普门遍入<sup>(chéng)</sup>大乘力，  
智行普修功德力，威神普覆大慈力，  
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，  
定慧方便威神力，普能积集菩提力，  
清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，  
降服一切诸魔力，圆满普贤诸行力。  
普能严净诸刹海，解脱一切众生海，  
善能分别诸法海，能甚深入智慧海，

普能清淨諸行海，圓滿一切諸願海，  
親近供養諸佛海，修行無倦經劫海。  
三世一切諸如來，最勝菩提諸行願，  
我皆供養圓滿修，以普賢行悟菩提。  
一切如來有長子，彼名號曰普賢尊，  
我今回向諸善根，願諸智行悉同彼。  
願身口意恆清淨，諸行剎土亦復然，  
如是智慧號普賢，願我與彼皆同等。  
我為遍淨普賢行，文殊師利諸大願，  
滿彼事業盡無餘，未來際劫恆無倦。  
我所修行無有量，獲得無量諸功德，  
安住無量諸行中，了達一切神通力。  
文殊師利勇猛智，普賢慧行亦復然，  
我今回向諸善根，隨彼一切常修學。  
三世諸佛所稱嘆，如是最勝諸大願，  
我今回向諸善根，為得普賢殊勝行。

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，  
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。  
我既往生彼国已，现前成就此大愿，  
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。  
彼佛众会咸清净，我时于胜莲花生，  
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。  
蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝<sup>(zhī)</sup>，  
智力广大遍十方，普利一切众生界。  
乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，  
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。  
十方所有无边刹，庄严众宝供如来，  
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。  
若人于此胜愿王，一经于耳能生信，  
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。  
即常远离恶知识，永离一切诸恶道，  
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。

此人善得胜寿命，此人善来人中生，  
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。  
往昔由无智慧力，所造极恶五无间，  
诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。  
族姓种类及容色，相好智慧咸圆满，  
诸魔外道不能摧，堪为三界所应供。  
<sup>(yi)</sup>  
速诣菩提大树王，坐已降服诸魔众，  
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。  
若人于此普贤愿，读诵受持及演说，  
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。  
若人诵此普贤愿，我说少分之善根，  
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。  
我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，  
<sup>(ni)</sup>  
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

## 初中后善祈愿文

至诚礼敬十方诸佛及佛子众！

为度无边众生出三有，净发增上意乐无尽愿，  
祈请无欺三宝威势众，以大仙力令语成谛实！  
祈愿我于一切生世中，永不颠倒堕落恶趣中，  
永不出生恶趣诸生处，获得暇满具足之人身！  
祈愿出生之后即刻起，不贪三有安乐为解脱，  
乘以出离意乐求梵行<sup>(fàn)</sup>，毫无迟疑精进直趣入！  
祈愿当我出家剃度时，所有亲眷资财无阻碍，  
如愿欲求一切顺缘具，事事如意心想愿皆成！  
祈愿出家之后尽形寿，谨遵和尚面前所许诺，  
不论遮制抑或自性罪，一切时中绝不犯过错！  
愿以梵行身躯依大乘<sup>(chéng)</sup>，于诸甚深渊博妙正法，  
为众母故修持艰难行，历经无量长劫勤修行！  
愿心盈满教证众功德，五根寂静调伏具悲悯，

心坚不厌修持利他行，恒为胜善知识所摄持！  
犹如常啼依止法圣般，不被身命受用所动撼，  
善巧取悦殊胜善知识，纵仅刹那不使彼不喜！  
愿解深寂离戏般若义，不被颠倒分别水污染，  
宛如教诲常啼菩萨般，如是祈其永远教导我！  
凡诸违逆能仁之密意，宣扬常断恶见造作者，  
彼诸恶友以及恶知识，愿于一切时中不随转！  
愿扬清净增上意乐帆，乘驭<sup>(yù)</sup>精进不懈之疾风，  
巧驶闻思修之船舫已，拯渡有情出离轮回海！  
愿以多闻增上之布施，清净戒律聪明之智慧，  
皆令吾心相续转增长，远离一切非理诸<sup>(jiāo)</sup>憍慢！  
愿以清净明了睿智力，如实抉择经典诸义理，  
经常不离智者之身旁，聆听无量契经无<sup>(yàn)</sup>餍足！  
愿以四理抉择所闻义，昼夜时中如理善察已，  
于所思处以思所成慧，完全断除疑惑尽无遗！



愿于甚深妙法诸正理，获得思所成慧定解时，  
(bìng)  
摒弃此世牵绊起精进，依阿兰若如理而修持！  
祈愿如是听闻思维修，心悟胜者密意要诀时，  
不恋三有贪图此世与，不起任何欲求自乐心！  
愿于我所拥有诸财物，毫无贪着破除悭吝心，  
先以财施饶益诸有情，摄为眷属以法令满足！  
愿于所受微细诸学处，以出离思至证菩提前，  
纵为命故绝不轻舍弃，恒常秉持解脱珍宝幢！  
(chuáng)  
愿诸捶打揭我过失众，当其或见或念闻我名，  
(huì)  
尽离嗔恚我愿广宣扬，彼等功德更加修安忍！  
祈愿能得未得诸善法，诸已得者辗转广增长，  
完全断除修行三懈怠，即刻起身着手勤精进！  
愿离有边增添之观力，远离寂边增添之悲润，  
断诸能引三有之寂止，实际修习止观双运道！  
愿断怖畏甚深真实义，且断心执偏空为最胜，

所有颠倒邪见尽抛弃，深切悟得诸法本来空！  
愿持净戒远离无愧心，不造惧怕圣者呵责业，  
破戒仍持沙门行相众，我愿令之无过守律仪！  
愿离正道误入歧途众，随恶知识恶友而转者，  
不论何者我愿顺利地，安置彼等于佛赞扬道！  
愿吾讲辩撰之狮子吼，夺取邪说狐众辩才已，  
方便调伏随之摄受已，撑起教法不败珍宝幢！  
愿吾能于出生之处所，尝饮能仁教法妙甘露，  
具足种姓容貌财权势，聪明长寿健康和安乐！  
凡曾对我身命及资具，居心常怀伤害意乐者，  
及诸对我恶言诋毁者，我愿如母慈爱对待之！  
我愿于彼等中不久时，修持爱他胜己菩提心，  
生起清静增胜意乐已，祈赐无上菩提佛果位！  
祈愿凡于此等祈愿文，或见或闻抑或忆念者，  
修行佛子广大诸宏愿，勇猛不退一切皆成办！

愿以清静增上意乐力，善修广大宏愿此势力，  
圆满心愿登上彼岸已，满足一切有情诸希愿！

此【初中后善祈愿文】乃多闻游方者洛桑札巴（宗喀巴）吉祥尊于藏地席德吉祥直贡帖撰写。愿众乐！



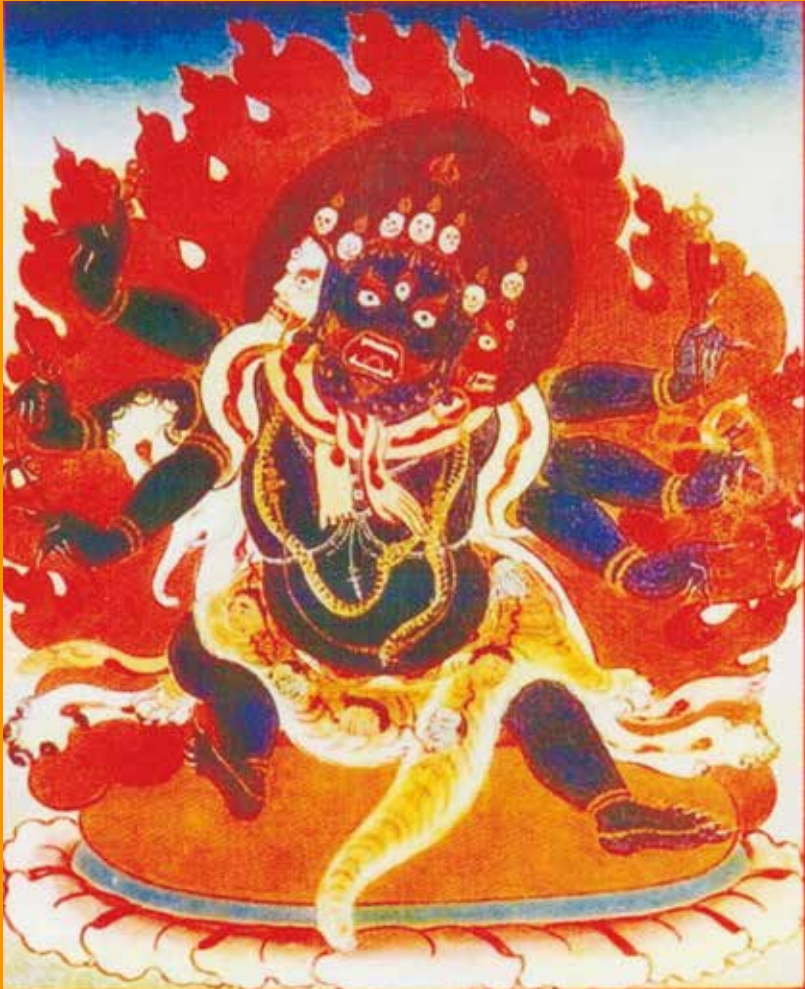


法器二



第四世班禅胜慧法幢

秽迹金刚心咒： 嗡 不 冉 梗 玛 哈 扎 呐 呀 不 字 不 冉 格 玛 呐 C  
额 字 玛 朱 达 吽 吽 索 哈



秽迹金刚

功德：排魔，除邪气。

## 擦赛烟供仪轨

发心（三遍）

诸佛妙法众中尊 乃至菩提我皈依  
我行施等诸资粮 为度众生愿成佛

迎请

自身安住观自在 心中放光以迎请  
上师本尊佛法僧 护法圣众及众生  
所有怨对悉善来 各坐所乐妙华座

赞

离诸过染身白色 顶上弥陀妙庄严  
以大悲眼视众生 观自在前我赞礼

嗡嘛呢呗咪吽（一百零八遍）

我今以此胜功德 愿速成就观自在  
令诸众生悉无余 同生西方极乐国

(tū)  
军荼利心咒

喻 巴杂 阿米达 滚扎利 哈呐哈呐 吽呬

观空咒

喻 索巴瓦许达 沙瓦达玛 索巴瓦 嘘垛吽

诸法自性空，于自性空中，出生种字，成无量广博严净之宝器。于诸器中，喻阿吽次第放光融化出种种圆满上妙五欲之香气，充满虚空及大地之上。

喻阿吽（三遍）

变食真言（七遍并弹指）

呐咪萨<sup>儿</sup>哇达塔嘎哒 阿瓦噜给帝 喻桑  
(rā) (rā)  
巴冉 桑巴冉 吽

供食咒（七遍）

喻 甘帝噶玛格呐 温杂额丹味味 味合味合

供养咒

喻 阿港 巴当 布白 都白 阿噜给帝 甘帝  
诺喂帝 夏哒 札底杂吽索哈



## 如来名号（三遍）

南无多宝如来

南无妙色身如来

南无广博身如来

南无离怖畏如来

今以无漏诸最胜

五欲妙香而供养

上师本尊及三宝

空行护法一切众

<sup>(tā)</sup>  
乾闥婆王极喜等

并诸寻香悉无余

六道父母诸众生

方神地神及眷属

宿久债欠怨对等

尤愿昨日及今朝

舍弃本有而新死

未趣后有诸中阴

所有一切有情前

供养布施而回向

愿诸尊客皆饱足

如雨降满其欲求

皆生喜悦而加持

我等灾障悉消除

长寿无病长丰饶

善能调伏三界众

如心成佛而圆满

一切中阴诸众生

从怖畏苦而脱离

长能忆持上师教

速急往生极乐国

凡诸债负皆清淨

一切众生皆悦乐      所有方神地神等  
恒不远离而护持      愿我临欲命终时  
得离极剧之苦痛      往生清净妙刹土  
利乐无量诸有情  
一切有为法      如梦幻泡影  
如露亦如电      应作如是观

以上财施回 如是已行财施 <sup>(bī)</sup> 俾喜足已 次作法施 令得解脱 如是各各返其原处

以我心念力 如来加持力 及以法界力  
供养诸圣众 利乐有情故 凡心所希愿  
彼等咸一一 无碍而成就

我今愿以此福德 获得一切智智果  
降烦恼怨速脱离 老病死浪大苦海  
乍入中阴愿即遇 八大菩萨示正道  
生极乐国得变化 普渡浊世诸有情

(zàng)  
宝藏充满遍虚空 受用常不感缺乏

(zhèng)  
无诤无损而自在 安然如意而受用

菩提心妙宝 未生者当生

已生勿退失 辗转益增长

所有礼赞供养福 请佛住世转法轮

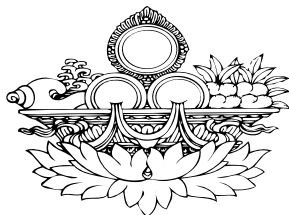
随喜忏悔诸善根 回向众生及佛道

昼吉祥夜吉祥 昼夜六时恒吉祥

法王宗喀巴 正教日兴隆 违缘俱消灭

顺缘悉增长 自他三世善 回向二资粮

无垢亦无染 法炬常明耀



## 煨桑烟供仪轨

嗡阿吽（三遍）

三密真言加持为甘露，实陈意设桑烟如青云，  
化为无量财宝与饮食，供养在世出世诸神灵，  
上师四续本尊十方佛，十地菩萨勇士空行众，  
六臂四面怙主阎摩王，天母财宝天主五胜王，  
(fàn)  
梵天守誓护法尸林主，陀乐护法多杰乐巴等，  
天龙八部十方守护神，二十八宿时日当值神，  
(fān)  
蕃地十二女神五长寿，年青唐拉阿尼玛卿神，  
三千大界一切土地神，护身五神战神九兄弟，  
世代家族之神当地神，一切抑恶扬善众神灵，  
请受桑供祈求佛加持，众神施展神通常护持，  
逢凶化吉消除诸灾害，增添福寿智慧助盛运，  
怀摄众生诛杀诸邪恶，所想诸事如意速办成，  
昼夜六时分分与秒秒，众神相伴护持不离身，  
(xiāng)  
襄助善行增长事业成，远离一切违缘与恶运。



释迦牟尼佛与八大菩萨

光明佛母心咒： 唵嘛日贼闷索哈



光明佛母

功德：排除小人，排除贼，消除敌人。

## 八关斋戒

常住十方一切佛菩萨：祈怙念！

犹如过去之如来、阿罗汉、正等正觉，如神驹<sup>(jū)</sup>、大象，所作、已作、方作、当作，放下包袱，即证吾本性，断尽诸有结。具清净语、善解脱心、善解脱慧。彼等为一切有情之利故，为饶益故，为度脱故，为除忧病故，为免饥<sup>(jīn)</sup>谨故，为圆满一切趣菩提之法故，为证无上正等正觉故，决定领受斋戒。如是，我\_\_\_\_\_（诵自己的名字）当下受持，乃至明晨旭日未生之际，决定受此斋戒。（以上三遍）今后不杀生，不取他人财，不行非梵行，亦不说妄语，众过所依附，酒应全断除，高广大座、床，如是非食时，香水璎珞饰，歌、舞等咸断。犹如阿罗汉，恒不作杀等；如彼断杀等，愿速证菩提。苦忧此世间，愿度三有海。（以上一遍或三遍）

戒律清净咒（七遍）

喻 阿摩嘎希拉 桑巴冉<sup>(rā)</sup> 桑巴冉<sup>(rā)</sup> 巴冉巴冉<sup>(rā)</sup> <sup>(rā)</sup>  
玛哈修达萨埵 悲玛比布其大布杂 达冉达冉<sup>(rā)</sup> <sup>(rā)</sup>  
萨曼大阿哇 洛给帝 吽 呬 索哈

戒之律仪无过失，戒律完全净持守，无骄  
举心持戒故，愿圆持戒波罗蜜。







阿弥陀佛

长寿佛心咒： 喻阿玛<sup>(rā)</sup> 冉那 字文第耶索哈



长寿佛

功德： 长寿，往生极乐世界。

# 放生仪轨

## 皈依文（三遍）

皈依上师 皈依佛 皈依法 皈依僧

## 发菩提心文（三遍）

诸佛妙法众中尊 乃至菩提我皈依  
我行施等诸资粮 为度众生愿成佛

## 四无量心文（三遍）

愿诸有情具足安乐及安乐因（发慈心）  
愿诸有情永离苦恼及苦恼因（发悲心）  
愿诸有情永不离失无苦恼之妙乐（发喜心）  
愿诸有情远离爱恶亲疏常住平等舍（发舍心）

（以下佛号各三遍）

南无本师释迦牟尼佛

南无能摧金<sup>(zàng)</sup>刚藏如来

南无宝焰如来

南无龙自在王如来

南无勇猛军如来

南无吉祥喜如来

南无宝火如来

南无宝月光如来

南无不空见如来

南无宝月如来

南无无垢如来

南无吉祥施如来

南无清淨如来

南无清淨施如来

南无水王如来

南无水王天如来

南无贤吉祥如来

南无旃檀功德如来

南无无边威光如来

南无光德如来

南无无忧德如来

南无无爱子如来

南无功德华如来

南无清净光游戏神通智如来

南无莲花光游戏神通智如来

南无财功德如来

南无念功德如来

南无善名称功德如来

南无上自在幢王如来  
(chuáng)

南无善能镇伏功德如来

南无斗战胜如来

南无善能镇伏功德逝如来

南无普照庄严功德如来

南无宝莲花善能镇伏如来

南无应正等觉宝莲花善住觉山自在王如来

南无善名称吉祥王如来  
南无宝月智严光音自在王如来  
南无金色宝光妙行成就如来  
南无无忧最胜吉祥如来  
南无法海雷音如来  
南无法海胜慧游戏神通如来  
南无药师琉璃光如来  
南无佛顶珍宝如来  
南无阿弥陀佛  
南无文殊菩萨  
南无观世音菩萨  
南无弥勒菩萨  
南无普贤菩萨  
南无金刚手菩萨  
南无地藏王菩萨  
南无虚空藏菩萨  
南无除盖障菩萨

不动如来咒语（七遍）

南无热拿札呀呀 喻 刚嘎呢<sup>(nī)</sup> 刚嘎呢<sup>(nī)</sup> 汝杂  
(nī) (nī) (nī) (nī) (nī) (nī)  
呢 汝杂呢 珠札呢 珠札呢 札萨呢 札萨呢 札  
得哈哪 札得哈哪 萨哇嘎玛巴冉巴热<sup>(rā)</sup> 呢美萨<sup>儿</sup>  
哇萨埵 南杂索哈

佛顶莲花如来咒语（七遍）

喻 拜母额呢哈 布玛里吽

诵般若波罗蜜多心经（一遍）（见第 3 页）

普贤行愿品（一遍）（见第 105 页）

格鲁善教昌盛愿辞（一遍）（见第 141 页）

大回向偈（三遍）（见第 143 页）



释迦牟尼佛与十八罗汉





格鲁众护法

## 阿旺嘉措金刚上师长久住世祈祷文

文殊师利勇猛加持力，显密深广圆满阿旺师，  
能摄格鲁善教僧伽众，怙主阿旺嘉措长住世。

三有世界人天顶上冠，世出世间日月大圆满，  
能住正法空中自在行，光明普照请您长住世。

为救无边苦溺有情众，证悟菩提直至大解脱，  
能予诸有无间加持者，普度众生请您长住世。

开启情器有寂解脱门，遍洒空性大乐日月光，  
能怀三界众生身心者，广转法轮请您长住世。

诸佛如来愿力融合成，殊胜无比金刚不坏身，  
能怙三界庄严顶髻者，三密轮饰请您长住世。

具足胜德上师长住世，善慧圣教尽遣诸幽暗，  
正法明灯遍照满虚空，普利十方事业永昌隆。

## 格鲁善教昌盛愿辞

虽是育养诸佛之佛父，现佛子相无量世界中，  
奉持佛法发心真实力，促使善慧胜王教昌盛。  
前世曾在自在顶佛前，发大心时佛与众佛子，  
誉为大勇士之真实力，促使善慧胜王教昌盛。  
为传见行纯真之法流，敬献水晶念珠给佛祖，  
回赐法螺授记真实力，促使善慧胜王教昌盛。  
智见纯真远离常断边，止观纯真消除沉昏暗，  
行为纯真严奉佛教诫，善慧胜王善教愿昌盛。  
广学多闻成为善知识，所学结合见行是贤者，  
一切回向众利善德著，善慧胜王善教愿昌盛。  
了不了义并行而不悖，视为同一人之修行训，  
心无偏执罪过自消失，善慧胜王善教愿昌盛。  
教法宣讲学习三藏义，证法身心实践三学行，  
学问断悟成就均出色，善慧胜王善教愿昌盛。

外具声闻戒风和善，内修生圆瑜伽悟境深，  
显密二道结合互为用，善慧胜王善教愿昌盛。  
(chéng)  
因乘之中所示性空理，果乘方便为用大乐智，  
双合运用八万法精华，善慧胜王善教愿昌盛。  
三士之道护法神总主，速效怙主毗沙阎罗等，  
(pí)  
无数守誓护法施威力，促使善慧胜王教昌盛。  
但愿善德法师长住世，贤慧持法之士遍大地，  
助教施主安乐财运旺，善慧胜王善教得昌盛。



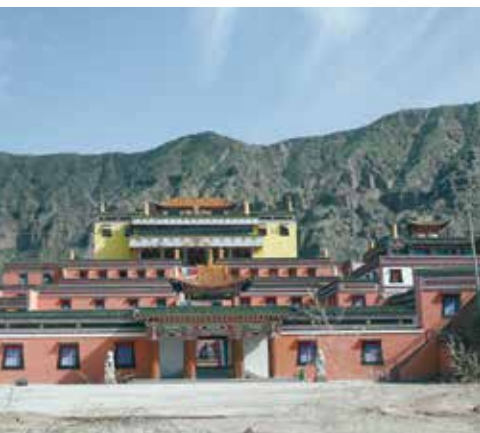
## 大回向偈（三遍）

愿以此功德 普及于一切  
我等与众生 皆共成佛道

### 功德回向：

大恩上师 法体安康  
永久住世 常转法轮  
六道众生 离苦得乐  
佛法恒住世 功德日增长  
灾难悉消除 世界永和平  
事业永昌隆 心愿如意成





## 陀乐寺简介

### 莲台之上的陀乐寺

青海省海南藏族自治州贵南县境内，穆桂滩、巴乐格滩、都滩三大草原间的盆地里，坐落着中国藏传佛教格鲁派著名寺院陀乐(托勒)寺。陀乐寺四周大山环抱，面朝百官朝拜山，后依白龙山，左扶龙山，右搭凤凰山；周边有乌龟山、孔雀山、大象山、八吉祥山、佛手山等小山似莲瓣围绕，而寺院则正坐落在中部隆起如莲台之山上，又宛若佛掌托起的瑰宝，镶



嵌在群山碧水之间。寺院南临茫拉河，茫拉河水自南向北蜿蜒流淌；北濒黄河，黄河水由西向东滚滚流过。寺院东北还有三处圣湖，如繁星点点落入人间。河水如玉带，圣湖似带珠，护佑着这一藏传佛教圣地。

陀乐寺由金刚手菩萨化身旦珍诺日大师始建于1916年。大师为建寺念诵“六字真言”六亿遍，并念《吉祥经》加持寺院。1927年大师圆寂，往生成为香巴拉净土第21世法王，名号无灭法王。直到今日，寺院僧众及所属信众们仍得到法王不断加持。2004年，陀乐寺在阿旺嘉措金刚上师的主持下，开始重建。陀乐寺严格的戒法，吸引越来越多的僧人加入。此处虽然是格鲁派寺院，但宁玛派、噶举派、萨迦派、觉囊派等各派别的僧众也纷纷聚集到

此处来修学，大家互相切磋<sup>(cuō)</sup>，和睦相处。

关于寺院的缘起，历代圣者们有很多授记。例如前西藏摄政王热振活佛于 1935 年 4 月 15 日在布达拉宫饮用酸奶后把瓷碗里外翻转并授记，陀乐寺将是与西藏甘丹寺、哲蚌寺和色拉寺鼎足齐名的藏传佛教文化圣地，为十方信众依怙之地，极盛时期僧众将达 5500 人，并将僧帽与阎罗法王帔<sup>(pèi)</sup>肩留以佐证。

## 藏汉融合的陀乐寺

陀乐寺现在所在的地方叫加日岗（汉语意思为汉人集中的地方），地方的缘起即是寓意藏汉的融合。

陀乐寺 1916 年刚开始建寺的时候，供养建寺的钱是藏汉两地的信众出的。当时建陀乐



寺的有五个村，五个村里面，藏民有 200 多家，汉人有 400 多家，近七百家藏汉两地信众一起建起了陀乐寺。“文革”期间，陀乐寺被毁坏了。1981 年依根活佛重建陀乐寺，1984 年依根活佛将建在黄河边的陀乐寺搬迁到现在的位置上。当年重建陀乐寺的时候，也是藏汉两地信众一起供养重建的。阿旺嘉措金刚上师 2004 年开始建的新大雄宝殿、护法殿等，依然是藏汉两地信众一起供养建造的。因为这个缘起，陀乐寺很多方面都体现了藏汉融合的特点。

陀乐寺的大雄宝殿及护法殿的建筑充分体现了藏汉文化的圆融及和谐。比如大雄宝殿的石柱和龙柱，代表了汉文化；寺院门口的弥勒佛和辨经院里的唐卡上的济公，玄奘法师，达摩祖师，大雄宝殿里的汉式十六罗汉，都和谐

地体现了汉显佛教文化。同时藏经阁内珍存有弘一法师全集。

法会方面的藏汉融合。陀乐寺开光时由藏传、汉传、南传的高僧一起开光；每年的埋宝法会——这是为国泰民安祈福的法会，也是藏汉两地的信众共同参加，一起祈祷念经，体现了藏汉佛教僧俗信众的和谐相处。

### 珍藏佛宝的陀乐寺

陀乐寺地处空行佛母圣地，此处历来多有空行佛母与得道高僧化度事迹和往来行踪。因此，寺院每月十日和二十五日都会进行空行佛母会供法会。此区域僧俗信众去世后往生空行佛母净土和极乐世界的不胜枚举。

在陀乐寺内藏有很多神奇的佛像和唐卡。

有三尊藏有宗喀巴大师肉身舍利的宗喀巴大师佛像。有一尊面部表情经常变化的寺院旦尖护法神像。

陀乐寺大雄宝殿，金黄色外墙，异常雄伟壮观，殿里供奉着极其殊胜的甘露文殊、药师佛、宗喀巴大师等九位佛菩萨的佛像，十分庄严；还供奉有十六罗汉和二十一尊度母。护法殿里，供奉着护法神旦尖多杰乐巴；在寺院的西侧，矗立着八大佛塔；密宗院，是陀乐寺僧人们修学密宗之地。密宗院里面有一尊观音像，约有两尺高，这个观音像里面装藏着释迦牟尼佛成佛时菩提树下的一根树枝——“金刚树枝”。

佛经：陀乐寺珍藏有金卷《般若经》、贾措杰（宗喀巴两大弟子之一）亲手抄写的几章

佛经、阿旺嘉措金刚上师家族传承的金字《大般若经》。

舍利：陀乐寺珍藏有释迦牟尼佛舍利、无著菩萨骨舍利、目犍连尊者骨舍利等稀世珍藏。

珍宝：文殊宝石等。

唐卡：陀乐寺所有壁画均为寺院喇嘛亲笔所画，寺院内唐卡都是最有名望的唐卡画师亲笔所绘，堪称藏传佛教文化瑰宝。

甘露丸：陀乐寺甘露丸是收集陀乐寺佛像所降甘露、众多藏药及上师加持物和合而成，并经全寺喇嘛日夜诵经加持。所有前来陀乐寺朝拜的信众无论贫富贵贱，都可以请到甘露丸。

## 培养僧才的陀乐寺

陀乐寺僧才培养注重经论学习与实修相结合。现在陀乐寺常住僧众 400 余人，还有许多来往僧人。自 1994 年阿旺嘉措金刚上师主持寺院以来，上师不辞劳累讲授五部大论、三士道、密宗四续等，僧团日日诵经、辩论、实修。现上师已培养出数批年轻的佛学格西（佛学博士学位）。上师谆谆善导，僧团刻苦学修，僧众才华横溢。如今寺院僧众闻思修、讲辩著皆呈现兴隆昌盛之气象。自 2002 年以来，寺院每年与青海拉加大寺和石藏大寺共同主办“安多大法会”及与海南州共同举办“辩经法会”，均获第一名称号，赢得了高僧大德及社会各界人士的高度赞扬。

陀乐寺现今已从喇嘛中培养出 30 多名讲

经法师，许多僧俗信众拜他们为师。在修行方面，寺院僧众一直坚持每年三个月闭关修行。寺院僧众质朴善良，清净庄严，品德高尚，举止文雅。他们不畏艰辛，精勤闻思修，庄严持戒律。

多年来阿旺嘉措金刚上师弘法足迹遍及国内外，弟子众多。上至达官贵人，下至贫苦百姓，每位弟子，无论藏汉，上师无不一视同仁，关爱有加。2009年，阿旺嘉措金刚上师作为藏传佛教高僧杰出代表，参加了澳门回归十周年纪念法会，为澳门祈福并为现场数万信众摩顶加持。

如今的陀乐寺正处于发展建设之中，应阿旺嘉措金刚上师弘法利生的大愿和日益增长的僧团修学以及迅速增长的庞大信众朝圣需求，

寺院的基础建设在不断地加紧进行。在未来几年里，陀乐寺将陆续建弥勒殿、度母殿、两个护法殿、不动如来佛殿、图书馆、佛学院、僧舍、一百个塔、玛尼经轮路等建筑，相信在十方信众的护持下，不久的将来，陀乐寺将以全新的面貌展示在十方信众面前。

愿众生远离苦海，永得安康！





ཡི་གེ་ཉི་ལུ་ཚ་དུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཚུད་ལས་གསུངས་སོ།།

此咒置经书中 可灭误跨之罪